



Karate, Selbstverteidigung und Waffenlehrgang mit



Andreas Modl
8. Dan AKS
7.Dan Wado Ryu
7.AKS Kobudo

Datum: Samstag, 09.10.2021

10:00 Uhr - 12:00 Uhr Selbstverteidigungstraining für Teilnehmer ohne jegliche Kampfkunsterfahrung (z.B. Eltern, Freunde usw.) *

12:30 Uhr - 17:00 Uhr Fortgeschrittene

*** Alle welche die Einheit von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr besucht haben, können selbstverständlich die Einheit von 12.30 Uhr - 17.00 Uhr ebenfalls besuchen.**

Kosten: Jugendliche 10€ Erwachsene 18 €

Ort: GS Buchholz / Kleefeld 30625 Hannover Nackenbergerstr. 4

Trainingsinhalte: Abwehr gegen Beinangriffe, Selbstverteidigung, Hebeltechniken, Würfe und Ausweichen. (Tai Sabaki) Hanbo ca. 90cm Stock , bitte selbst mitbringen. 20 Stöcke sind vor Ort.

Hinweis: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Verpflegung: Kleinigkeiten vor Ort

Veranstalter: Karate Club Hannover Klaus-Peter Richter

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt

Informationen unter: 05177 - 980 311 oder 0151 165 156 25